

TÚ PUEDES AYUDAR

Menos de un tercio de los adultos y la mitad de niños reciben servicios de salud mental y tratamiento por el consumo de sustancias que se necesita en un año determinado.

Capacitación en Primeros Auxilios de la Salud Mental

Conoce las posibles señales de advertencia y los factores de riesgo que ocasionan la depresión, desórdenes por ansiedad, trauma, desórdenes psicóticos, desórdenes de alimentación y desórdenes por el consumo de sustancias. Visita nuestra página web para inscribirte en la próxima clase: valeotopeka.org

Dona

La Fundación Valeo existe para proporcionar apoyo filantrópico para la salud mental y los programas de tratamiento por el consumo de sustancias. Por favor, haz tu donación única o recurrente en línea en valeotopeka.org. Los cheques pueden ser enviados por correo a *The Valeo Foundation*, 5401 SW 7th Street, Topeka, KS, 66606. Preguntas: Por favor, contacta a la Directora de Desarrollo de Valeo, Aimee Copp-Hasty al 785-342-7232.

Presentación para tu Organización

Para programar una presentación acerca del Centro de Recuperación Valeo para tu organización, llama al (785) 215-8863.

SERVICIOS DEL CENTRO DE CUIDADO DE LA SALUD EMOCIONAL VALEO

- Manejo de Casos
- Educación y Participación Comunitaria
- Educación a la Comunidad acerca del Consumo de Medicamentos
- Evaluaciones de Salud Mental Comunitarias
- Intervención en casos de crisis
- Terapias Expresivas
- Ayuda y Vivienda para las Personas desamparadas
- Prevención de Tráfico Ilegal y Prostitución de Personas
- Apoyo en Casa
- Tratamiento de Diagnóstico Integrado Dual
- Manejo y Recuperación de Enfermedades
- Evaluación de la Salud Mental
- Mobile Access Partnership
- NAVIGATE
- Farmacia en el Lugar
- Grupos de Autoayuda
- Cuidados primarios
- Psicoterapia
- Médico Psiquiatra
- Rehabilitación Psicosocial
- Cuidado Residencial
- Servicios para el Éxito Laboral
- Desintoxicación Social
- Uso y Adicción a Sustancias
- Vivienda Transicional
- Colaboradores para Integración Valeo (VIP)
- VRC Atención Ambulatoria y vivienda/ reintegración
- VRC Residencia/Atención Intermedia

VISÍTENOS EN:   
o valeotopeka.org



PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

CELEBRANDO MÁS DE 55 AÑOS EN PROPORCIONAR SERVICIOS DE RECUPERACIÓN

Centro de Crisis
400 SW Oakley Avenue
Topeka, KS 66606

Línea de Atención por Crisis las 24 horas:
(785) 234-3300



ESTADÍSTICAS

- El suicidio es la causa principal numero 12 de muertes en los EE.UU.
- Los números de suicidio incrementaron un 30% entre los años 2000-2018, y disminuyeron en el 2019 y 2020.
- El 46% de las personas que murieron a causa del suicidio tenían un trastorno de salud mental conocido.
- El suicidio es la 2da. causa principal de muerte en personas entre los 10-14 años y entre los 24-34 años.

Fuente: CDC

SEÑALES DE ADVERTENCIA

- Hablar acerca de querer morirse o matarse.
- Buscar la forma de matarse (buscar la forma de tener acceso a armas letales)
- Hablar acerca de ser una carga
- Retraerse o aislarse
- Hablar acerca de sentirse atrapado o de un dolor insoportable
- Actuar de forma ansiosa o agitada; comportamiento descuidado
- Incrementar el uso de drogas o alcohol
- Mostrar ira o hablar acerca de buscar revancha
- Hablar acerca de sentirse desesperanzado o de no tener una razón para vivir
- Dormir muy poco o demasiado
- Cambios de humor extremos
- Hacer planes para suicidarse

Fuente: CDC & SAMHSA

SI ESTÁS PENSANDO EN EL SUICIDIO:

Línea de Atención por Crisis las 24 horas de Valeo:
(785) 234-3300

Todas las llamadas son confidenciales y son atendidas por personal médico autorizado.

Centro de Crisis de Valeo:
400 SW Oakley Avenue

El Centro de Crisis de Valeo siempre está abierto para emergencias de salud mental. Es una clínica donde no necesita hacer cita.

Evaluación de Salud Mental
(785) 233-1730

988 Suicide & Línea de Ayuda en Crisis
Cualquiera en los EE.UU. puede llamar o enviar un mensaje de texto al 988 para ayuda inmediata. 988 está disponible 24/7/365.

Para saber más acerca del plan de prevención para suicidios en Kansas, por favor visite el Centro de Recursos para la Prevención de Suicidios en sprc.org.

CENTRO DE CUIDADO DE LA SALUD EMOCIONAL VALEO

Ofrece programas para la salud mental y el consumo de sustancias para ayudar a los adultos y familias del noreste de Kansas. Aceptamos la mayoría de los seguros incluyendo Medicaid y Medicare, y ofrece una tarifa diferencial de acuerdo a ingresos para los individuos con recursos financieros limitados.

SI ALGUIEN QUE CONOCES ESTÁ PENSANDO ACERCA DEL SUICIDIO

- Rompe el estigma y habla acerca de la salud mental y el suicidio.
- Conoce las señales de advertencia y busca y ayuda a aquellos que tienen pensamientos suicidas.
- Puedes salvar una vida al preguntar ¿Tienes acceso a un arma letal?"
- Está dispuesto a escuchar sin juzgar.
- Anima a la persona a buscar atención de salud mental. .
- Toma una clase acerca de primeros auxilios para la salud mental para identificar de mejor forma cuándo las personas están teniendo dificultades con pensamientos de suicidio. **Visita nuestro sitio web para registrarte.**
www.valeotopeka.org

CENTRO DE CUIDADO DE LA SALUD EMOCIONAL VALEO

400 SW Oakley Ave.
www.valeotopeka.org

Línea de Atención por Crisis las 24 horas: (785) 234-3300

Poder reconocer las señales de advertencia es el primer paso para prevenir el suicidio.