

## ¡TÚ PUEDES AYUDAR!

Menos de un tercio de los adultos y la mitad de niños reciben servicios de salud mental y tratamiento por el consumo de sustancias que se necesita en un año determinado.

### Capacitación en Primeros Auxilios de la Salud Mental

Conoce las posibles señales de advertencia y los factores de riesgo que ocasionan la depresión, trastornos por ansiedad, trauma, trastornos psicóticos, trastornos de alimentación y trastornos por el consumo de sustancias. Visita nuestra página web para inscribirte en la próxima clase: [valeotopeka.org](http://valeotopeka.org)

### Dona

La Fundación Valeo existe para proporcionar apoyo filantrópico para la salud mental y los programas de tratamiento por el consumo de sustancias. Puedes hacer tu contribución en línea o llamando al 785-215-8863.

**Presentación para tu Organización**  
Para programar una presentación acerca del Centro de Recuperación Valeo y conocer más acerca de nuestros servicios, contáctanos al 785-783-7545.

### CENTRO DE CUIDADO DE LA SALUD EMOCIONAL VALEO SERVICIOS DE PSICOTERAPIA AMBULATORIOS

330 SW Oakley

Topeka, KS 66606

(785) 233-1730

[www.valeotopeka.org](http://www.valeotopeka.org)

## CENTRO DE CUIDADO DE LA SALUD

### EMOCIONAL VALEO

Ofrece programas para la salud mental y el consumo de sustancias para ayudar a los adultos y familias del noreste de Kansas. Aceptamos la mayoría de los seguros incluyendo Medicaid y Medicare, y ofrece una tarifa diferencial de acuerdo a ingresos para los individuos con recursos financieros limitados.

### SERVICIOS DEL CENTRO DE CUIDADO DE LA SALUD EMOCIONAL VALEO

- Evaluación de la Salud Mental
- Intervención en Crisis
- Cuidado Residencial
- Apoyo en Casa
- Educación a la Comunidad acerca del Consumo de Medicamentos
- Psicoterapia
- Servicios Médicos Psiquiátricos
- Cuidados Primarios
- Farmacia en el Lugar
- Consumo de Sustancias y Adicción a las Apuestas
- Manejo de Casos
- Rehabilitación Psicosocial
- Ayuda y Vivienda a las Personas Desamparadas
- Tratamiento de Diagnóstico Integrado Dual
- Manejo de Enfermedad y Recuperación
- Servicios para el Éxito Laboral
- Asociaciones en Kansas para las Familias
- Educación Asistida
- Terapias Expresivas
- Grupos de Autoayuda
- Educación y Participación Comunitaria



## SERVICIOS DE PSICOTERAPIA AMBULATORIOS

### CELEBRANDO MÁS DE 55 AÑOS DE PROPORCIONAR SERVICIOS DE RECUPERACIÓN

330 SW Oakley  
Topeka, KS 66606  
785-233-1730



## SERVICIOS DE PSICOTERAPIA

Nuestros terapeutas tratarán sus problemas con respeto, escucharán sin juzgar y luego de manera activa en colaboración con usted personalizarán un plan de tratamiento acorde a sus necesidades.

Nuestro objetivo es ayudar a las personas a alcanzar la mejor calidad de vida posible – desarrollando nuevas habilidades y soportes, incrementando las fortalezas personales y restaurando la esperanza.

Trabajamos con una amplia variedad de problemas, ofreciendo terapia individual, de pareja y grupal. Los problemas más comunes incluyen:

- Ansiedad
- Depresión
- Manejo de Stress
- Duelo y Pérdida
- Recuperación al Trauma
- Problemas de relaciones
- Elección de Estilo de Vida
- Desórdenes Duales

Llame hoy a nuestro equipo de admisiones de Valeo para más información.

VISITENOS EN   o [valeotopeka.org](http://valeotopeka.org)

## ESPECIALIDADES TERAPÉUTICAS

### Terapia Cognitiva Conductual (CBT)

La CBT se enfoca en ayudar a las personas a reemplazar hábitos de pensar de manera negativa con pensamientos, sentimientos y comportamientos positivos.

### Terapia Dialéctica Conductual (DBT)

La DBT se enfoca en enseñar habilidades para la vida. Este modelo es el tratamiento de referencia para personas que tienen dificultades para manejar emociones intensas, que actúan impulsivamente y que sienten el impulso a auto destruirse.

### Terapia con enfoque en un Trauma

Esta terapia se enfoca en resolver traumas pasados y trastornos relacionados como el Desorden de Stress Post-Traumático. Entre las terapias especializadas para el stress disponibles se encuentran la Terapia Desensibilización y Reprocesamiento por Medio de Movimiento Ocular y la Terapia de Procesamiento Cognitivo.

### Terapia Afirmativa LGBTQ

La Terapia Afirmativa funciona para apoyar y empoderar a las personas mediante el proceso de "salir de" y vivir auténticamente. Se proporciona las evaluaciones necesarias para el reemplazo de hormonas.



### Enfermedad Mental Severa

Los terapeutas de Valeo se especializan en trabajar con desórdenes de salud mental severos como esquizofrenia, bipolaridad y trastornos límites de la personalidad.

## TERAPIA ENFOCADA EN SOLUCIONES

Utilizamos un enfoque de terapia activo que esta diseñado para incrementar las fortalezas, habilidades, necesidades y preferencias. Nuestros terapeutas comienzan con el objetivo en mente y creen fundamentalmente en su capacidad de recuperarse y crecer.



## PROGRAME UNA CITA

(785) 233-1730

O para conseguir más información, contacte al Especialista de Soporte de Servicios Ambulatorios(785) 233-1730 Ext. 3239

## HORAS HÁBILES

Lunes-Viernes

8:00am-5:00pm

Citas en la tarde martes

5:00pm-7:00pm