

TÚ PUEDES AYUDAR!

Menos de un tercio de los adultos y la mitad de niños reciben servicios de salud mental y tratamiento por el consumo de sustancias que se necesita en un año determinado.

Capacitación en Primeros Auxilios de la Salud Mental

Conoce las posibles señales de advertencia y los factores de riesgo que ocasionan la depresión, desórdenes por ansiedad, trauma, desórdenes psicóticos, desórdenes de alimentación y desórdenes por el consumo de sustancias. Visita nuestra página web para inscribirte en la próxima clase: valeotopeka.org

Dona

La Fundación Valeo existe para proporcionar apoyo filantrópico para la salud mental y los programas de tratamiento por el consumo de sustancias. Puedes hacer tu contribución en línea cuando visites valeotopeka.org o llamando al (785) 342-7232.

Presentación para tu Organización

Para programar una presentación acerca del Centro de Recuperación Valeo y conocer más acerca de nuestros servicios, contáctanos al (785) 342-7232.

VISÍTENOS EN:
[o valeotopeka.org](http://valeotopeka.org)



SERVICIOS DEL CENTRO DE CUIDADO DE LA SALUD EMOCIONAL VALEO

- Manejo de Casos
- Educación y Participación Comunitaria
- Educación a la Comunidad acerca del Consumo de Medicamentos
- Evaluaciones de Salud Mental Comunitarias
- Intervención en casos de crisis
- Terapias Expresivas
- Ayuda y Vivienda para las Personas desamparadas
- Prevención de Tráfico Ilegal y Prostitución de Personas
- Apoyo en Casa
- Tratamiento de Diagnóstico Integrado Dual
- Manejo y Recuperación de Enfermedades
- Evaluación de la Salud Mental
- Mobile Access Partnership
- NAVIGATE
- Farmacia en el Lugar
- Grupos de Autoayuda
- Cuidados primarios
- Psicoterapia
- Médico Psiquiatra
- Rehabilitación Psicosocial
- Cuidado Residencial
- Servicios para el Éxito Laboral
- Desintoxicación Social
- Uso y Adicción a Sustancias
- Vivienda Transicional
- Colaboradores para Integración Valeo (VIP)
- VRC Atención Ambulatoria y vivienda/ reintegración
- VRC Residencia/Atención Intermedia



TERAPIAS EXPRESIVAS

CELEBRANDO MÁS DE 55 AÑOS
EN PROPORCIONAR SERVICIOS
DE RECUPERACIÓN

330 SW Oakley Ave.
Topeka, KS 66606
(785) 233-1730



TERAPIAS EXPRESIVAS

Las terapias expresivas se refieren al uso de las artes creativas como terapia para mejorar y fortalecer el bienestar físico, mental y emocional de los individuos. El enfoque principal de la actividad creativa es ayudar a la persona a alcanzar su meta terapéutica.

Las terapias expresivas son guiadas por profesionales capacitados en el campo de terapia mediante el arte, la música u otra arte creativa. No es necesario que las personas que son referidas a los servicios tengan experiencia previa con arte o música. Entre los beneficios se encuentran:

- Sobrellevar los síntomas
- Manejo de emociones
- Fortalecer el autoestima
- Identificación de objetivos
- Reducir el stress
- Solucionar problemas
- Aumentar la esperanza
- Retención de memoria

EVALUACIÓN DE SALUD MENTAL

(785) 233-1730

400 SW Oakley Ave.

L - V 8:00 am - 3:00 pm

Terapias Expresivas

(785) 233-1730

SERVICIOS

Psicoterapia por medio del Arte

Técnicas de arte terapia que son utilizadas para proporcionar consejería y servicios de psicoterapia. Intervenciones artísticas y creativas enfocadas en el tratamiento de trastornos de la salud mental y lograr un entendimiento de los pensamientos y los sentimientos para responder mediante estrategias saludables. Hay disponible psicoterapia por medio del arte de forma individual o grupal

Terapia para Rehabilitación por medio del Arte o la Música

Disponible para personas experimentando una enfermedad mental severa y persistente. Los participantes se reúnen individualmente con un terapeuta de arte o de música para desarrollar estrategias creativas para alcanzar los objetivos del tratamiento y recuperación. También hay disponibles grupos psicosociales y se enfocan en estrategias creativas de recuperación en un ambiente grupal.

Pago por los servicios

Contacte a Terapias Expresivas para conocer acerca de los seguros que se aceptan y los lineamientos para ser elegibles. Hay disponibles opciones para que usted pague por la terapia por medio de arte o la música

CREACIONES DE ESPERANZA

La Galería Creaciones de Esperanza es una colaboración de artistas dedicados a la misión de crear conciencia de la salud mental. Por medio de exhibiciones satelitales y eventos emergentes celebramos el poder de las artes como una fuerza de sanidad y esperanza. La galería es patrocinada por el programa de Terapias Expresivas del Centro de Cuidado de la Salud Emocional Valeo y le da la bienvenida a todos los artistas que quisieran participar en nuestra misión de crear conciencia de la salud mental. Artistas de toda la comunidad, artistas profesionales y emergentes presentan sus obras en nuestros eventos y no necesitan estar afiliados al Centro de Cuidado de la Salud Emocional Valeo para participar. Actualmente tenemos pocas exhibiciones al año pero continuamente aceptamos solicitudes.

Contacte a Mandy Griffin, Administradora de Terapias Expresivas al (785) 783-7564 para más información.

Galería Creaciones de Esperanza
valeotopeka.org
facebook.com/creationsofhoheart

